

## Подготовка к лабораторным и инструментальным исследованиям

### Анализ крови

1. Общеклинический анализ крови, определение группы крови, резус-фактора, биохимические анализы (глюкоза, холестерин, триглицериды, АлАТ, АсАТ и др.), гормоны, С-пептид, инсулин, витамин В12, кальцитонин, остеокальцин, триглицериды сдаются натощак, не менее, чем 12-ти часов после последнего приема пищи.
2. Если Вам необходимо пройти эти исследования, то надо за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь.
3. Накануне обследования легкий ужин и хороший отдых.
4. В день обследования – **завтракать нельзя (включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, прием лекарств (кроме специальных исследований на концентрацию лекарств) и воздержаться от курения.**
5. Если вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно согласуйте с врачом.
6. Употребление воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому пить воду можно.
7. Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на этот период суток.
8. Если необходимо сдать общий анализ крови в течение дня, в случае заболевания или ухудшения состояния, тогда последний прием пищи должен быть **не менее, чем за 2 часа до сдачи крови.**
9. **Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.**
10. **При гормональных исследованиях (ФСГ, ЛГ, пролактин, эстрадиол, прогестерон) у женщин репродуктивного возраста (с 12-13 лет и до наступления климакса), кровь следует сдавать только в тот день менструального цикла, который был назначен врачом. Как правило, кровь на ФСГ и ЛГ сдают на 4-6-й день менструального цикла, а эстрадиол и прогестерон - на 21-23-й день цикла.**
11. Если у Вас головокружение или слабость, предупредите об этом процедурную сестру - кровь у вас возьмут в положении лежа.

### ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО МЕТОДУ НЕЧИПОРЕНКО

Перед сбором мочи обязательно проведите тщательный туалет наружных половых органов с мылом.

Контейнер для мочи можно купить в аптеке, получить в регистратуре.

Для исследования соберите среднюю порцию утренней мочи. Первую порцию выпустите в унитаз, среднюю — в емкость для сбора мочи, последнюю - в унитаз.

Мочу доставьте в течение 1 -2 часов. Нельзя хранить пробу в тепле или холоде. Желательно написать фамилию на контейнере с мочой.

Помните, что нарушение правил сбора может привести к ошибочным результатам.

## **ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ ДЛЯ ОБЩЕГО АНАЛИЗА**

Для общего анализа мочи лучше сдавать первую утреннюю порцию, так как она наиболее информативна.

Перед сбором мочи проведите тщательный туалет наружных половых органов с мылом.

Соберите мочу в чистую широкогорлую банку, тщательно перемешайте. Перелейте 20-50 мл в контейнер для транспортировки и, как можно быстрее, в течение 1-2 часов, доставьте в лабораторию. Оставьте пробу на столе со своим направлением из регистратуры. Чек об оплате остается у вас.

Если направление из регистратуры общее с направлением для сдачи крови, то обязательно обратитесь к лаборанту. Запрещается хранить мочу на свету, в тепле или холоде.

Контейнер для мочи можно купить в аптеке, получить в регистратуре.

- Для исследования уровня 17-КС (кетостероидов) собирают в течение суток в одну посуду (например, в 3-литровую банку), перемешивают. Для исследования нужно отлить из банки 200 мл. Важно написать общий объем суточной мочи.

## **Бактериологическое исследование мазков, секрета предстательной железы, посева мочи и др. материала**

- Не проводить «туалет» половых органов перед обследованием.
- За 1 сутки воздержаться от половых актов.
- За 3 часа до обследования не мочиться.

---

## **Подготовка к ультразвуковым исследованиям**

Чтобы воздух в петлях кишечника не мешал ультразвуковому сканированию, перед УЗИ органов брюшной полости проводят подготовку. За 3 суток до УЗИ нужно соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике. УЗИ брюшной полости можно проводить как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов. Если исследование проводится после 15 часов, можно

позавтракать в 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду. Из диеты нужно исключить продукты, повышающие газообразование в кишечнике: сырые овощи и фрукты, бобовые (горох, фасоль), хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки), молоко и молочные продукты, жирные сорта рыбы и мяса, сладости (конфеты, сахар), крепкий кофе и соки, газированные напитки, спиртное.

При выраженном метеоризме /газообразовании/ и для улучшения визуализации применяют эспумизан (за день до исследования по 80 мг три раза в день и 80 мг утром в день исследования). Для лучшего контакта ультразвукового датчика с поверхностью тела кожу смазывают специальным гелем.

### **Исследование почек и мочевого пузыря**

Если исследуются только почки, подготовка не требуется. Для обследования мочевого пузыря, он должен быть наполнен - содержать 300-350 мл жидкости. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

### **Исследование предстательной железы**

При трансабдоминальном исследовании необходим полный мочевой пузырь (см. выше). При трансректальном исследовании необходима очистительная клизма накануне вечером и утром за 1 час до исследования.

### **Исследование матки и яичников, молочных желез**

При трансабдоминальном исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь (см. выше). При трансвагинальном исследовании мочевой пузырь должен быть пуст.

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

### **Исследование плода**

Полный мочевой пузырь при исследовании необходим до 12 недели беременности.

---

## **Подготовка к эндоскопическим методам исследования**

### **Фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФЭГДС)**

Исследование проводится строго натощак. При выполнении исследования в утренние часы рекомендуется ужин накануне исследования не позже 19.00. При выполнении исследования в дневные часы рекомендуется последний приём пищи за 5 часов до исследования. Не разрешается ни пить, ни курить.

### **Ректороманоскопия (РРС)**

Вечером накануне исследования ставится очистительная клизма. Утром в день исследования выполняются 2 очистительные клизмы с интервалом в 1 час. Исследование выполняется не ранее чем через 45 минут после последней очистительной клизмы. При склонности к запорам утром накануне исследования принимается слабительное.

### **Фибросигмоколоноскопия (ФКС, ФСС)**

Подготовка индивидуальна в зависимости от заболевания и функции кишечника.

Подготовка определяется лечащим врачом и может состоять:

- из постановки нескольких высоких очистительных клизм в большом объёме вводимой жидкости до 2 литров. Пациент считается готовым к исследованию при появлении в стуле чистых промывных вод;
- из назначения препаратов «Фортранс» или «Дюфалак». Доза определяется врачом, способ употребления описан в прилагаемой аннотации.

---

## **Функциональная диагностика**

### **Методы исследования сердца**

- Электрокардиография (ЭКГ),
- УЗД сердца и сосудов

Эти методы дают представление об изменениях в сердечной мышце, выявляют нарушения ритма. Специальной подготовки больных не требуется, но рекомендуется проводить их до физиотерапевтических процедур, занятий лечебной гимнастикой, приема лекарств, пищи.

**ЭКГ - исследование с различными медикаментозными пробами** проводятся в назначенное врачом время в условиях постельного режима. Все лекарственные препараты (кроме назначенного для пробы) на этот период отменяются.